



Partager | S'inspirer | Découvrir

Burger au dindon, kale et basilic



Comme mes garçons me le répètent souvent, l'été rime avec burgers! C'est un plat simple et vite préparé, mais qui permet une infinité de variantes. Gageons que cet été, on ne mangera pas deux fois le même burger...

Ingrédients pour les boulettes

Environ 4 portions, selon la taille de vos boulettes.

500 g de dindon ou de poulet haché

1 ½ tasse de chou kale haché (ou d'épinards)

½ tasse de basilic frais haché

3 gousses d'ail

1 cuillère à soupe de moutarde de dijon

Sel et poivre

Sur pains au choix (et pourquoi pas des mini-burgers?)

Suggestions de garniture

- ▶ Tomates en tranches ou bruschetta
- ▶ Tranche de cheddar fort
- ▶ Mayonnaise avec pesto de tomates séchées